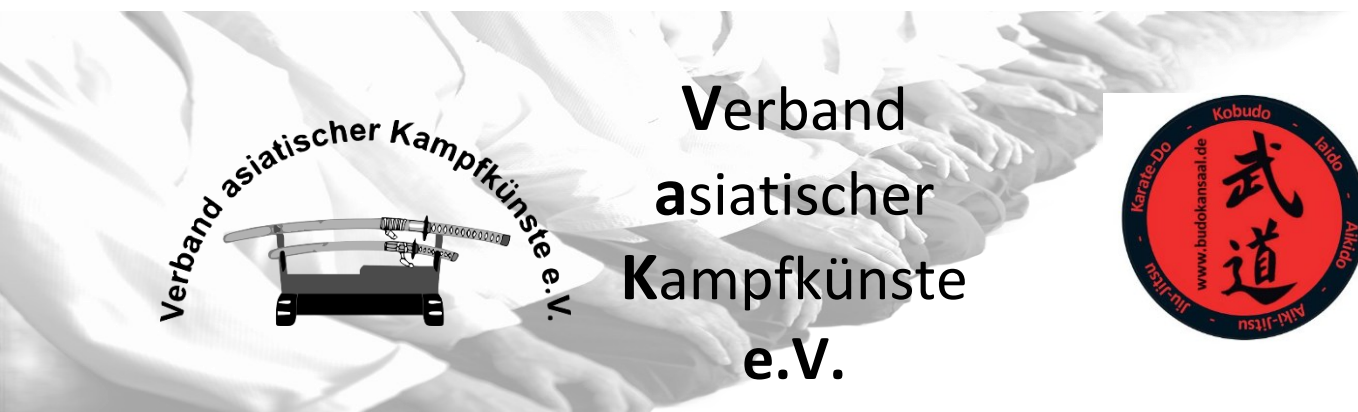


Sehr geehrte Eltern, liebes Mitglied des Budokan Saal e.V.!

Das offizielle Training beginnt nun wieder für alle 😊, ich hoffe, Sie konnten die Ferien/den Urlaub genießen und Kraft tanken für die nächste Zeit.

Ein großes Ereignis wirft seinen Schatten voraus: der diesjährige Bundeslehrgang des Verbandes asiatischer Kampfkünste e.V., dessen Vorsitzender ich seit 2023 sein darf. Wir haben uns seit dem letzten Jahr entschlossen, diesen auch für Kinder zu öffnen, dann in gekürzter Form, weil es sonst zu anstrengend für die Übenden sein würde. Trotzdem soll Ihr Kind am Wissen vieler hochrangiger Kampfkunstexperten teilhaben dürfen – Kampfkunst ist ein breites Feld mit vielen interessanten Aspekten.

Jugendliche ab 14 Jahren (oder knapp darunter) sind herzlich eingeladen, am ganzen Lehrgang teilzunehmen.



Wir möchten dich zu unserem

24. Bundeslehrgang 2026

nach Teugn (Bayern) einladen.

Ausrichtendes Dojo: Budokan Saal e.V.

Angebotene Kampfkünste/Bewegungslehren:

Karate-Do & Kyusho	 Dr. Michael Schwindel
Aikido & Aikijitsu	 Thomas Moser
Hanbo-Jitsu	 Mike Brauer
Iaido	 Jens Klarenbach
Jiu-Jitsu	 Robert Schilling
Allkampf-Jitsu	 Richard Schönherr u.a.
Taekwondo	 René Dießner
Kobudo (Bo)	 Robert Schötz

Termin: Samstag, 24.10. bis Sonntag, 25.10.2026
 Sa. 10:00 – 17:00 Uhr, So. 9:10 – 13:15 Uhr
Kinder: Sonntag von 9:10 bis 13:00 Uhr

Ort: Gemeindeturnhalle Teugn, Kreutweg 15, 93356 Teugn

Verpflegung:

Bitte selbst vorsorgen!

Seminargebühren:

Seminar [Sa+So]	65 Euro
Kinderseminar [So] (ab 6 Jahren)	10 Euro

Verbindlicher **Anmeldeschluss** ist der 01. Oktober 2026.

Homepage: www.verband-asiatischer-kampfkuenste.de

Keinerlei Haftung des Veranstalters, Ausrichters, Lehrgangsleiters u.a.

Bei Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer bereit, dass Bild-/Filmmaterial von ihm gefertigt wird und dieses auch veröffentlicht werden darf. Weiterhin stimmt jeder Teilnehmer gem. BDSG/DSGVO der Verwendung, Speicherung seiner Daten inkl. Benutzung im Internet und den sozialen Netzwerken zu.

**Der Trainingsplan für die
Kinder:**

KINDER	
Nebenfläche/Gymnastikraum	
	Beginn
	09:10
Robert Schötz: Kobudo (Stock)	09:20
Pause 9:50	
Renè Dießner: Taekwondo	10:10
Pause 10:50	
Dr. Michael Schwindel: Karate-Do	11:10
Pause 11:40	
Robert Schilling: Jiu-Jitsu	12:00
Ende Kinder	12:30
Übergabe Urkunden Kinder 12:45 Uhr	

Die allgemeine Ausschreibung kann auf der Homepage des Verbandes sowie in unserem Dojo eingesehen werden.

Bitte teilen Sie dem Trainerteam Ihres Kindes mit, ob eine Teilnahme erwünscht ist, dieser trägt dann die Anmeldung sowie die Zahlung der Teilnahmegebühr ein – diese ist mehr oder weniger nur ein Obolus und ein Dankeschön.

Zum Thema **Verpflegung:**

Es gibt jedoch Kaffee und Kuchen sowie Snacks im Glas gegen Spende!

Unsere Beiträge fließen zu fast 100% in die Miete unserer wunderschönen Räumlichkeiten. Deshalb ist es wichtig, dass wir als Veranstalter auch ein klein wenig unser Budget aufbessern können.

Vielleicht ist es Ihnen möglich:

- uns Ihre Arbeitskraft für Samstag oder Sonntag für ein paar Stunden zur Verfügung zu stellen?
- einen Kuchen für die Teilnehmer zu backen?
- einen kleinen Imbiss (Snack) vorzubereiten?

Bitte informieren Sie mich unter thomasmoser@email.de bis zum 30. September. Unser Dankeschön gilt schon im Voraus. Nähere Informationen folgen dann.

Thema Beitragseinzug:

Im Moment treibt viele die Sorge um, dass die Inflation sowie steigende Energiepreise (das betrifft auch unsere Räume) die Geldreserven aufbrauchen könnten. Deshalb haben wir beschlossen, dass der Beitragseinzug ab 2027 bis auf weiteres quartalsmäßig stattfindet (Termine also Anfang Januar, dann Ende März, Ende Juni, Ende September). Wichtig: Der Mehraufwand kann nur dann sinnvoll sein, wenn die Zahlungsmoral so bleibt wie bisher 😊

Kursangebote: Unsere Stärke ist unser Wissen und Können!

Als **Ausbildungsstandort** des Verbandes in der Ausbildung neuer Kampfkunstlehrer, im Gegensatz zu anderen Vereinen und Schulen als **ausgebildete Kampfkunstlehrkräfte**, als vielseitig graduierte und begeisterte Budoka, als Vorreiter auch in einem **altersgerechten Budo** durch **umfangreiche Qualifikationen** bieten wir für einen Verein ein großes und breites Spektrum an originalen Kampfkünsten und Kursen zu angemessenen Preisen an – der Flair, **in gepflegten und asiatisch eingerichteten Räumen zu trainieren** ist uns ein wichtiges, weil notwendiges Anliegen, leider aber

auch ein teures. Wir sind (im Vergleich zu anderen Kampfkunstvereinen/-schulen mit eigenen Räumlichkeiten, also nicht Turnhallen, für die die Kommune den Sachaufwand trägt) in der Lage und darauf stolz, ein faires und günstiges Angebot unterbreiten zu können.

Neue Kurse/Workshops ab Herbst 2026:



Workshop Aikido

Budokan Saal e.V.
Ort: Ringstr. 5, 93356 Teugn
Dauer: 5 Abende
Beginn: Freitag, 02. Oktober 2026
Zeit: 17:15 bis 18:15 Uhr
Teilnahmegebühr: 35€

Bild von Anabelle auf pixabay.com/de/users/abellee

Geeignet für jedes Alter!

Anmeldung auf unserer Homepage www.budokansaal.de



Workshop laido
Geübt wird das für jedes Alter
geeignete Shingitai-Kodai-Ryu-
laido!
(nur im Stehen)

Budokan Saal e.V.
Ort: Ringstr. 5, 93356 Teugn
Dauer: 5 Abende
Beginn: Freitag, 20. November 2026
Zeit: 17:30 bis 18:30 Uhr
Teilnahmegebühr: 35€

Geeignet für jedes Alter!
Anmeldung auf www.budokansaal.de

Workshop Karate-Do

Budokan Saal e.V.

Ort: Ringstr. 5, 93356 Teugn

Dauer: 4 Abende

Beginn: Freitag, 15. Januar 2027

Zeit: 17:15 bis 18:15 Uhr

Teilnahmegebühr: 30€

Geeignet für jedes Alter!

Anmeldung auf unserer Homepage

www.budokansaal.de



Workshop Selbstbehauptung für Frauen



Budokan Saal e.V.

Ort: Ringstr. 5, 93356 Teugn

Dauer: 3 Abende

Beginn: Freitag, 19. Februar 2027

Zeit: 17:15 bis 18:15 Uhr

Teilnahmegebühr: 20€

Leitung: Ausgebildete Selbstbehauptungslehrkräfte

Geeignet für jedes Alter!

Anmeldung auf unserer Homepage www.budokansaal.de

Workshop Meditation

Budokan Saal e.V.

Ort: Ringstr. 5, 93356 Teugn

Dauer: 3 Abende

Beginn: Freitag, 09. April 2027

Zeit: 17:15 bis 18:15 Uhr

Teilnahmegebühr: 20€

Leitung: Thomas Moser (ausgebildeter Meditationslehrer)

Geeignet für jedes Alter!

Anmeldung auf unserer Homepage www.budokansaal.de

Dazu kommen
unsere regulären
Trainingszeiten
(und die Kurse
**beweglich und
fit** sowie **Yoga**):
Bei Interesse
einfach melden!



Budokan Saal e.V. Balance Kurse **beweglich und fit in den Herbst**

mit Verena Moser

(ausgebildete Wirbelsäulengymnastik- und Faszientrainerin)

>> durch eine Mischung aus Kraft, Mobilisation und Bewegungsfluss Gesundheit durch
mehr Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und zugleich Entspannung erreichen <<

Kursbeginn: Dienstag, 22.09.26, 17:00 bis 18:00 Uhr

Kursdauer: 6 Abende, je 60 Minuten (22.09., 29.9., 06.10., 13.10., 20.10., 27.10.)

Kursgebühr: 44 €

(Überweisung auf folgendes Konto: DE08 7506 9014 0000 255645
Raiffeisenbank Kelheim)

Der Kurs findet in der Ringstr. 5 in 93356 Teugn statt.

Anmeldungen unter budokansaalmoser@email.de

oder persönlich bei Verena Moser

mit gleichzeitiger Überweisung notwendig. Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Trainingszeiten ab Herbst 2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17:00	AIKIDO Kinder	Kurs beweglich und fit			Workshops und Kurse nach Aushang	Workshops Seminare	Workshops Seminare
17:30						Freies Training	Freies Training
18:00		Kurs YOGA		KARATE-DO Kinder & Jug.	18:15 Uhr: AIKIDO & AIKIJITSU Jug. & Erw.		
18:30	AIKIDO & AIKIJITSU Jug. & Erw.		JIU-JITSU & HANBO-JITSU				
19:00		IAIDO		KARATE-DO Jug. & Erw.			
19:30	KARATE-DO Jug. & Erw.			Nach Aushang: BUDO power & Kenko- Kempo-Karate			
20:00	Nach Aushang: BUDO excellence						
20:30				KOBUDO			



Prüfungen:

Gürtelprüfungen finden seit heuer (im Regelfall) immer zwei Wochen vor den nächsten Ferien statt, dann haben wir zum einen eine konstante Vorbereitungszeit und zum anderen bleibt noch ein Termin für Nachprüfungen oder im Verhinderungsfalle.

Und das Beste zum Schluss:

Als Elternteil/Schwester, Bruder... erhalten Sie als Dankschön für Ihre Treue bei Teilnahme an einem Workshop **einen Nachlass in Höhe von 5€!**

5 € Wertgutschein

Das Dankeschön für Ihre Treue.

AKTIONSZEITRAUM 2026/2027

EINLÖSUNG Vor Ort

Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar · Keine Barauszahlung

WERTGUTSCHEIN

5 €

Einzulösen auf jeden Workshop
(nicht beweglich und fit & Yoga)

Code: DANKE5

Budokan Saal e.V.

Die GANZE Welt der japanischen Kampfkünste unter einem Dach!



**Aikido - Aiki-Jitsu - Iaido
Jiu-Jitsu - Hanbo-Jitsu
Karate-Do - Kobudo
Myoshin-Ryu
Kenko-Kempo-Karate**



www.budokansaal.de



Ringstr. 5a
93356 Teugn
Postadresse: Birkenstr. 14, 93342 Saal
Öffnungszeiten zu den Trainingszeiten
www.budokansaal.de
Folgen Sie uns auf Instagram!

Ihr Budokan-Team!

Unsere Kampfkünste und unser Verband

Bitte Trainingsbekleidung mitbringen!
Infos unter 0171 1738111 oder www.budokansaal.de

Budokan Saal e.V.

Kinder, Jugendliche & Erwachsene

Jugendliche & Erwachsene

Best Ager

Aikido & Aikijitsu

Jiu-Jitsu & Hanbo-Jitsu

Iaido

Aikido & Aikijitsu

Karate-Do

Kobudo

Fitness-Kurse

Kenko-Kempo-Karate
(gesundheitsorientierte Kampfkunst)

Budokan Saal e.V. – einen Monat kostenloses Probetraining!

Zertifizierte Budolehrer

Regelmäßiges gemeinsames Training

Anerkannter Verband VAK e.V.

Zahlreiche Lehrgänge

Gürtelprüfungen mit Augenmaß

Eigene Räumlichkeiten

Günstige Beiträge

Musketier-Prinzip

Qualität seit 43 Jahren!

Gemeinschaft

Kampfkunst von 6 bis ...



Budokan Saal e.V., Ringstr. 5a, 93356 Teugn
DER Verein für japanische Kampfkunst!